

De impact van oogzorg

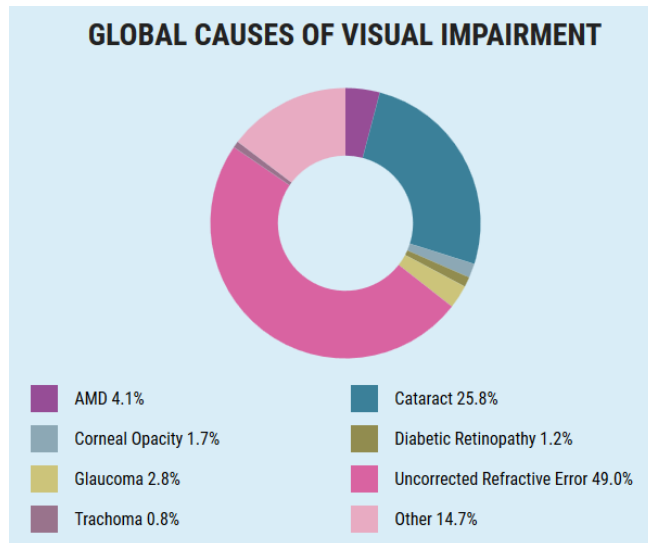
Door Hans Limburg, medisch adviseur FfS

Waarom is het zo belangrijk om oogzorg in landen met lage inkomens te steunen? Niemand overlijdt toch aan blindheid of slechthooftheid. Zou je niet veel beter geld kunnen besteden aan ernstige aandoeningen waar mensen wel aan overlijden?

Het klopt dat blindheid en slechthooftheid geen dodelijke aandoeningen zijn, maar het is wel een ernstige handicap. De patiënt wordt arbeidsongeschikt, verliest inkomen, het gezin wordt armer, schoolgeld kan niet meer betaald worden, kinderen moeten jong gaan werken, vaak moet een kind de ouder of grootouder permanent helpen en kan daardoor niet naar school. Ook de maatschappij heeft er last van: verlies van inkomen betekent minder belastinginkomsten, vaak is steun door de overheid nodig, het leidt tot verminderde consumptie en een lagere opleiding van de kinderen.

Op een totale bevolking in de wereld van 7,3 miljard mensen zijn er naar schatting 36 miljoen blinden en 217 miljoen slechthoofden. Van deze 253 miljoen mensen met een visuele beperking leeft 90% in landen met lage- en middeninkomens. De reden is dat goede oogzorg daar onbereikbaar is doordat niet bestaat, of schaars en duur is. Daarnaast hebben 1,1 miljard mensen problemen met dichtbij zien omdat ze geen bril hebben.¹

Figuur 1: Oorzaken van visuele beperking wereldwijd



De grootste oorzaak van visuele beperkingen zijn ongecorrigeerde refractieafwijkingen: mensen die een bril nodig hebben om scherp in de verte te kunnen zien, maar die bril niet hebben. Vaak zijn er geen optiekwinkels, of kunnen zij de bril niet betalen. De tweede reden is cataract (staar). Natuurlijk verschillen deze oorzaken per land en zijn deze erg afhankelijk van de beschikbare oogzorg.

Het goede nieuws is dat meer dan 75% van alle blindheid en slechthooftheid tegen relatief lage kosten te voorkomen dan wel te genezen is. Het herstellen van het gezichtsvermogen met een bril of door een staaroperatie is relatief erg goedkoop,

en dat maakt dit tot een van de meest kosteneffectieve gezondheidsingrepen.²

De impact van een succesvolle staaroperatie is enorm. Onderzoek in Kenya, Bangladesh en de Filippijnen toont aan dat zowel de economische situatie van de geopereerde als die van de directe familie een jaar na operatie significant verbeterd was. Daarmee dragen staaroperaties bij aan het bereiken van de belangrijkste millenniumdoelstelling: het terugdringen van armoede in de wereld.³

¹ <http://atlas.iapb.org/global-burden-vision-impairment/>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5552255/pdf/pone.0182951.pdf>

³ <http://disabilitycentre.lshtm.ac.uk/cataract-impact-study/>